

me, così da fare tutto in armonia con te,  
nell'attesa che per il fedele compimento del do-  
vere ci siano dati in futuro i premi eterni.  
Amen.

### **Benedizione con il SS.mo Sacramento**

**Tantum ergo**

### **Reposizione del SS.mo Sacramento**

**Canto**



# Adorazione Eucaristica



***Esposizione del  
SS.mo Sacramento***

**Canto**

### **BUSSO ALLA PORTA DEL TUO CUORE**

Il mio cuore, è davanti a te, o Signore, si sforza  
ma da solo non può farcela:  
ti prego fa' tu, ciò che egli non può.  
Introducimi nella cella del tuo amore:  
te lo chiedo, te ne supplico,  
busso alla porta del tuo cuore.  
E tu che mi fai chiedere, concedimi di ricevere.  
Tu che mi fai cercare, fa' che ti trovi.  
Tu che mi esorti a bussare, apri a chi bussa.  
A chi darai se non dai a chi ti chiede?  
Chi troverà se chi cerca, cerca inutilmente?  
A chi darai se non ascolti chi ti prega?

O Signore, da te mi viene il desiderio,  
da te mi venga anche l'appagamento.  
Anima mia, sta unita a Dio,  
e tu Signore non la rigettare,  
essa si consuma d'amore per te.  
Ristorala, confortala, saziala con il tuo amore  
e il tuo affetto.  
Il tuo amore mi possieda totalmente,

perché con il Padre e con lo Spirito Santo,  
tu sei il solo Dio  
benedetto nei secoli dei secoli.

*S. Anselmo d'Aosta*

*Preghiera silenziosa*

### **Dagli Atti degli Apostoli (Atti 2,1-12)**

Mentre il giorno di Pentecoste stava per finire, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un rombo, come di vento che si abbatte gagliardo, e riempì tutta la casa dove si trovavano. Apparvero loro lingue come di fuoco che si dividevano e si posarono su ciascuno di loro; ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue come lo Spirito dava loro il potere d'esprimersi.

Si trovavano allora in Gerusalemme Giudei osservanti di ogni nazione che è sotto il cielo. Venuto quel fragore, la folla si radunò e rimase sbigottita perché ciascuno li sentiva parlare la propria lingua. Erano stupefatti e fuori di sé per lo stupore dicevano: «Costoro che parlano non sono forse tutti Galilei? E com'è che li sentiamo ciascuno parlare la nostra lingua nativa? Siamo Parti, Medi, Elamiti e abitanti della Mesopotamia, della Giudea, della Cappadòcia, del Ponto e dell'Asia, della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della

Libia vicino a Cirène, stranieri di Roma, Ebrei e prosèliti, Cretesi e Arabi e li udiamo annunziare nelle nostre lingue le grandi opere di Dio». Tutti erano stupiti e perplessi, chiedendosi l'un l'altro: «Che significa questo?». Altri invece li deridevano e dicevano: «Si sono ubriacati di mosto».

Preghiera silenziosa

### **IMPLORAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

Siamo qui dinanzi a te, o Spirito Santo; sentiamo il peso delle nostre debolezze, ma siamo tutti riuniti del tuo nome; vieni a noi, assistici, vieni nei nostri cuori; insegnaci tu ciò che dobbiamo fare, mostraci tu il cammino da seguire, compi tu stesso quanto da noi richiesto. Sii tu solo a suggerire e a guidare le nostre decisioni, perché tu solo, con Dio Padre e con il Figlio suo, hai un nome santo e glorioso; non permettere che sia lesa da noi la giustizia, tu che ami l'ordine e la pace; non ci faccia sviare l'ignoranza; non ci renda parziali l'umana simpatia, non ci influenzino cariche e persone; tienici stretti a te e in nulla ci distogliamo dalla verità; fa' che riuniti nel tuo santo nome, sappiamo contemplare bontà e tenerezza insie-